

Dă-ți permisiunea să îți schimbi viața!

Membership Zestre îmbină Ho'oponopono, terapia și coaching-ul într-un program de eliberări și transformări emoționale.

Uneori simți că îți fuge pământul de sub picioare... Când lucrurile mai puțin bune din viața ta se întâmplă iar și iar, te întrebi **“De ce eu? De ce mereu mi se întâmplă mie?”**.

Poate crezi că așa este sortit să fie sau că pur și simplu ai ghinion, dar asta este departe de a fi adevărat.

Cauza principală este reprezentată de o multitudine de aspecte, care în combinație duc la un rezultat nedorit. Întrebarea este: **cum faci să atragi doar lucrurile pe care le dorești?**

După mulți ani în care am simțit că sunt ca într-o cutie, blocată, fără cale de scăpare, mi-am găsit ieșirea din închisoarea propriilor gânduri.

A devenit misiunea mea să îndrum cât mai mulți oameni să se simtă iubiți și în siguranță prin eliberări și transformări emoționale.

Membership Zestre a luat pornit din dorința de a oferi posibilitatea fiecăruia să lucreze individual pe limitările sale.

Ce are la bază programul acesta? Munca pe subconștient prin **Ho'oponopono** - descoperirea sursei credințelor limitative făcând Linia Vieții și vindecarea acestora prin iubire, iertare și permisiuni.

Ho'oponopono este o artă străveche, bazată pe **4 mantre simple – Iartă-mă, Îmi pare rău, Mulțumesc, Te iubesc** - care îți schimbă radical viziunea și percepția asupra lucrurilor. **A 5-a mantră** a fost adăugată de mine – **Îmi dau permisiunea să...** - pentru a facilita o acțiune mai ușoară și rapidă.

De ce cred cu tărie în schimbarea pe care o pot aduce? Mărturie stau experiențele membrilor care au parcurs primele 6 luni din **Membership Zestre**.



Patricia Lidia

"Ce s-a schimbat? Eu! Sunt mai liniștită, mai calmă, nu mai reacționez (atât de) impulsiv. Sunt mai permisivă cu mine însumi și îmi accept defectele, nu mai încerc să le elimin sau să le ascund.

Sunt mai relaxată în contextul vieții mele actuale, cu toate presiunile exterioare existente. Mi-am deschis ochii la oportunitățile din jurul meu și încă învăț să îmi folosesc resursele și munca de mulți ani pentru binele meu însumi.

Am învățat să depășesc credințele limitative și să îmi formatez subconștientul.

Am învățat să trec peste concepțiile preluate din familia biologică și să nu mai aplic aceleași credințe în relația cu soțul și copilul."



Elena Pintilie

"Acest membership m-a făcut să-mi doresc să fiu un om mai bun și chiar am devenit un om mai bun. Știu să îmi setez intenția, să îmi planific pașii pentru a-mi atinge toate rezultatele propuse. Nu mă mai enervez din orice, nu mă mai afectează, pandemia nu m-a atins, nu am anxietate.

Cel mai mult m-a ajutat pe partea de stimă de sine. Sunt mai sigură pe mine și mai echilibrată, am încredere în mine.

Recomand Membership tuturor celor care au nevoie de o schimbare interioară. Pentru mine a fost extraordinar acest lucru interior cu tine și ma aflu abia la jumătatea perioadei de lucru, mă mai așteaptă 6 luni de muncă, abia aștept să mă descopăr și mai mult, să fiu și mai puternică, și mai încrezătoare!"

*Patricia Lidia Cevei are un articol scris pe blogul ei, în care vorbește pe larg despre experiența în **Membership Zestre** – îl găsiți aici - <https://patricialidia.ro/2020/11/20/membership-zestre/>

Viața noastră este împărțită în 4 arii importante – **Relația cu Sine, Carieră/ Business, Bani, Relația cu Familia și Relația cu Copiii.**

Misiunea mea este să te ajut să dobândești liniște și claritate în toate ariile. Prin **iubire, iertare și permisiuni**, vei ajunge acolo unde îți dorești cu adevărat.

Programul **Membership Zestre** se extinde pe 12 luni.

În fiecare lună este eliberat câte un **Modul** care va corespunde unei arii.

Primele 6 luni cuprind:

- **Modulul 1 – Claritate** – în acest modul vei obține claritate despre Realitatea Actuală și îți vei seta dorința de expansiune pentru fiecare aspect al vieții tale.
- **Modulul 2 – Relația cu Sine**
- **Modulul 3 – Carieră/ Business**
- **Modulul 4 – Bani**
- **Modulul 5 – Relația cu Familia**
- **Modulul 6 – Relația cu Copiii**
 - Fiecare modul cuprinde:
 - ✓ Workbook cu exerciții prin care să descoperi **ce și cum** să îmbunătățești în viața ta.
 - ✓ Video-uri explicative, pas cu pas, ce te vor ajuta la completarea workbook-ului.
 - ✓ Meditații audio ce te vor ajuta să te conectezi cu subconștientul tău.
 - ✓ Bonusuri – pdf-uri cu resurse care să te ajute în evoluție și transformare.

Alături de aceste Module, suportul adițional va veni din:

- **Grupul de Facebook pentru suport** – o dată pe săptămână vom prezenta și discuta temele. În grup se oferă susținere, se dezbat problemele întâmpinate și se oferă ajutorul pe parcursul Membershipului.
- **1 Mastermind Lunar Q&A**, susținut de mine – Adina Oltean – în care discutăm provocările pe care le întâmpinați și aprofundăm informațiile din Modul.
- **1 Masterclass Lunar cu un Expert pe Modulul în curs** – un expert din domeniu ni se va alătura o dată pe lună, live pe Zoom.
- **1 Sesiune Reiki în fiecare lună**, susținută de Patricia Lidia Cevei – te va ajuta să îți calibrezi frecvențele energetice, pentru a putea debloca energia credințelor limitative, și astfel să poți acționa în direcția bună pentru a face transformarea dorită.

Iar partea a doua este pentru îmbunătățire și evoluție.

- **Reluăm fiecare Modul pentru fiecare arie.**
- **Alegem un țel deliberat semnificativ fiecărei arii.**
- **Învățăm să acționăm în vederea atingerii țelului stabilit.**



Magdalena Laura

"Am intrat in Membership cu speranța că voi lucra organizat și structurat, că voi progresa încet și stabil.

Am rămas fără cuvinte după prima lună, în care am reușit să obțin claritate în legătură cu lucrurile pe care doresc să le îmbunătățesc în viața mea. A fost revelator și total neașteptat și neprevăzut.

Mi s-a ridicat un val de pe ochi și a fost un start minunat.

În următoarele luni am lucrat foarte mult pe mine, pe amintiri dureroase, am retrăit evenimente traumatizante și le-am acceptat ca parte din viața mea, am înlăturat greutatea și povara lor."



Alexandra Daniel

"Sunt liniștită, sunt împăcată, sunt sigură pe mine, am o iubire de sine maaaaare pe care nu o mai aveam de ani de zile.

Afacerea mea crește din zi în zi tot mai mult. Lucrul pe care îl datorez tot Adinei în mare parte.

Am făcut parte și din alte membership-uri de genul, chiar foarte bune, dar nu au dus nicăieri, eu aveam nevoie de tot ce am învățat de la Adina ca să prindă afacerea am ploare, trebuia să fiu bine cu mine și apoi cu afacerea."



Simona Luminita

"M-a schimbat foarte mult acest membership, lucrul cu mine cu ajutorul tău.

EU ÎNSUMI NU MĂ RECUNOSC! Și cred că asta spune foarte multe!

Mă simt binecuvântată că te cunosc și că faci parte din viața mea.

Iubesc felul în care știi să ajungi la inima omului și să-i vorbești pe înțelesul lui, în așa fel încât, acel om să acționeze și să se schimbe."



Mona Iordache

"Și pe mine m-a schimbat acest membership, chiar și cei apropiați îmi spun: "Ești altfel, te-ai schimbat, îmi place!"

Acum am încredere mai multă în mine, acum sunt mai înțelegătoare, mai calmă și asta datorită ție, dragă Adina!

Datorită ție, știu acum ce-mi doresc și unde vreau să ajung!

Mulțumesc!"

Pentru mai multe detalii privind evoluția lor, puteți urmări înregistrările episoadelor "Experiența din Membership Zestre**" disponibile pe grupul Facebook "Zestre pentru Viață".

Simona Luminita – episodul 1 <https://www.facebook.com/10002196.../videos/876722183069924/>

Mona Iordache – episodul 2 <https://www.facebook.com/10002196.../videos/882021182540024/>

Elena Pintilie – episodul 3 <https://www.facebook.com/10002196.../videos/887196235355852/>

Magdalena Laura – episodul 4 <https://www.facebook.com/10002196.../videos/892214611520681/>

Toate Masterclass-urile și Mastermind-urile vor fi înregistrate, iar apoi le vei găsi disponibile în **Grupul de Facebook Membership Zestre**.

Atât eu, cât și echipa mea, vom fi alături de tine la fiecare pas, să te îndrumăm cu blândețe pe drumul tău.

Vrei să îți continui viața întrebându-te “**ce se întâmplă cu mine?**” sau mai degrabă vrei să știi, să poți schimba și să eliberezi potențialul primit la naștere?



Ingrid Ursachi

"Acest an a fost surprinzător, cu evenimente neaștepte pentru mine ca și pentru majoritatea oamenilor. În plină pandemie, când viața mea tocmai se dăduse peste cap, am cunoscut un om frumos, care m-a făcut sa-mi schimb complet percepția despre viață. Dacă e să mă întrebați despre ea, pot concentra un discurs de o ora așa: Ea este Adina Oltean, “fata cu ho’oponopono”. Printr-o împrejurare fericită, am primit o invitație în grupul “Zestre pentru Viata” de la o doamnă grozavă căreia, pe această cale vreau să-i mulțumesc: Rodika Csanyi, mulțumesc! Altă dovadă că Universul lucrează așa cum știe el mai bine pentru noi. Am ascultat live-urile Adinei, la început ocazional, apoi din ce în ce mai des, ajungând să aștept cu nerăbdare următorul său live. Tot ce spunea era parcă rupt din realitatea mea, din realitatea oricărui om. Am rezonat cu fiecare vorbă a ei, cu fiecare idee, căci toate erau pertinente. Modul ei simplu, naturalețea și modestia ei m-au cucerit. Desigur, ea înseamnă mai mult decât ho’oponopono, ea ghidează, susține, îndrumă și se bucură alături de tine, iar orice reușita a ta devine și a ei. La Adina am auzit prima oară despre această tehnică străveche hawaiană de vindecare prin iubire și iertare. Îmi amintesc că m-a amuzat numele, îmi părea ceva de desen animat și mi-a trezit curiozitatea să aflu mai multe. Așa se face că, atunci când Adina a lansat Membership-ul, curs ce se întinde pe 12 luni, am știut că sunt pregătită, că vreau și că pot să parcurg acest maraton de 12 luni. Ce mi-a adus acest curs de dezvoltare personală? În primul rând claritate. Niciodată nu m-am gândit cât de puține lucruri știu despre mine și niciodată nu m-am cunoscut mai bine decât acum. Nu înseamnă că știu totul, ci că descopăr zi de zi cine sunt, ce-mi doresc, unde vreau să ajung și cel mai important cum să fac toate astea. Fiecare modul a fost uimire și bucurie pentru mine, pentru că, iată, cu fiecare lună sunt mai aproape de țelul meu. Acest membership dezbate ariile cele mai importante ale vieții, iar stilul în care Adina le explică este simplu și foarte explicit. Nu am ajuns încă nici la jumătatea cursului însă fiecare pas pe care îl fac este un succes. Am învățat să mă iert, să mă iubesc și să am puterea să-i iert și să-i accept pe cei din jur, pentru a avea parte de echilibrul pe care mi-l doresc. Am învățat ce înseamnă meditația și cât de importantă este. Deși la început de drum în noul business așteptările și țelurile se conturează frumos și sănătos. Am învățat că dincolo de vise, dorințe, planuri, mantră, este nevoie să acționezi calculat, step by step, cu încredere, curaj și determinare. Am învățat că dacă ești conștiincios, disciplinat și crezi în tine și în visul tău, Universul lucrează pentru tine. Toate acestea și mult mai mult am învățat până acum și sunt convinsă că până la sfârșitul acestui curs voi fi mai bogată sufletește, spiritual și material. Am câștigat multă informație, am cunoscut oameni frumoși, cu principii sănătoase, alături de care am simțit că mă pot deschide și că mă pot ridica. Pot vorbi mult despre experiența mea în membership-ul Adinei, dar vă las să experimentați chiar voi acest exercițiu de iubire, iertare și vindecare, să evoluati pe toate planurile, sub bagheta magică a Adinei. Cu mine a făcut minuni! Mulțumesc Adina! Multumesc Universului pentru această cale!"



Anca Cizmas

Pentru mine intrarea în Membership Zestre a fost cea mai bună decizie luată în ultimii ani.

Nu funcționau multe lucruri în viața mea și nu știam de ce. Rând pe rând trecând dintr-un modul în altul, încet, încet începeam să dobândesc claritate, să conștientizez cât este de important să lucrez cu mine și să văd rezultatele fantastice. Eu am optat pentru varianta 2 /5+1 pentru a beneficia și de o oră cu tine pe lună.

Doamne și cât așteptam ora asta magică !!!!! Mă umpleai de energie, îmi creșteai vibrația și deodată vedeam totul foarte clar. Ne-ai ajutat pe mine și pe Mari cu mantrale minunate care ne însoțesc și ne protejează zilnic , noi lucrând în spital. La întâlnirile de pe zoom energia echipei este extraordinară, s-a creat o comunitate de sprijin și prietenie foarte frumoasă.

Iar tu, Adina, ești mereu prezentă pentru fiecare întrebare, frământare, solicitare de ajutor. Ești un OM minunat și sunt recunoscătoare că fac parte din comunitatea Membership Zestre și DA Agenda achiziționată fără grupul de suport nu cred că vă ajută foarte mult. Aveți nevoie de îndrumare și credeți-mă că transformarea este waw !!!

Cel mai important lucru pe care îl poți face pentru tine este să-ți dai permisiunea să începi această călătorie alături de minunata Adina Oltean !!!

Doar între 20 și 27 decembrie, timp de 8 zile, poți alege să investești în Membership Zestre la un **preț promoțional**:

- **Plată integrală pentru primele 6 luni – 1841 lei**
- **Plată în 3 rate – 674 lei**

Din 28 decembrie, prețul va fi altul:

- Plată integrală pentru primele 6 luni - 1925 lei
- Plată în 3 rate pentru primele 6 luni – 706 lei

Alege pentru tine, pentru schimbarea pe care o poți face prin **iertare, iubire și permisiuni!**

[Investește în tine] – plată integrală - 1841 Lei

[Investește în tine] – plată în 3 rate pentru primele 6 luni - 674 Lei

Membership-ul va începe în data de 11 ianuarie 2021. Odată ce ai achitat, vei primi un email de confirmare, iar ulterior, pe 10 ianuarie, vei primi datele de logare pentru Platforma TheCGCenter unde vei avea acces la primul **Modul – Claritate.**

În fiecare lună, în ziua a 11-a, se va elibera Modulul pe care vom lucra timp de 30 de zile.

Săptămânal vom discuta temele din workbook-uri, iar Masterclass-urile și Mastermind-urile vor fi anunțate în **Grupul suport de Facebook.**

[Investește în tine] – plată integrală - 1841 Lei

[Investește în tine] – plată în 3 rate pentru primele 6 luni - 674 Lei

Cine este *Adina Oltean*?

O româncă stabilită în Londra, mamă binecuvântată a doi copii minunați, fondatoare a Centrului de terapie și coaching, "The Consciousness and Guidance Centre" din Londra.

A pornit o mișcare la nivel global "**Zestre Pentru Viata**" - comunitatea online unde oamenii se simt în siguranță și învață despre puterea iubirii și a iertării.

Este co-autoare internațională a cărții "**The Pay It Forward: Notes To My Younger Self**", volumul 3, și fondatoarea primului program de membership online de dezvoltare personală prin iertare și iubire, "**Membership Zestre**".

Misiunea ei este de a crea un spațiu sigur, confidențial, în care, până în anul 2025, un milion de oameni să se simtă în siguranță, să își poată elibera și transforma emoțiile negative prin iertare și iubire, astfel devenind cea mai bună versiune a lor.

În munca ei, Adina, îmbina tehnici de consiliere terapeutică, coaching, Reiki și Ho'oponopono acumulate prin acreditările: The Coaching Academy, The CDP Certification Service, BACP (Professional Standard Authority), Reiki Healing Association.



bacp | 
Registered Member **381086**
MBACP

CPD
MEMBER
The CPD Certification Service

 **the coaching academy** 



The Consciousness and Guidance Centre - London, UK