**Studii despre Kombucha**

Procesul de fermentare al ceaiului negru sau verde ce are la bază cultura simbiotică de bacterii și mucegai dă naștere ceaiului Kombucha.

Această băutură este consumată în întreaga lume de sute de ani. Fiind un subiect controversat, vreau să aduc în discuție și să vă prezint câteva date despre acest produs.

Un jurnal electronic despre Kombucha este publicat pe kombu.de de către Gunther W. Frank – autor al cărților **“Kombucha - Healthy beverage and Natural Remedy from the Far East” și “Kombucha - Mythos, Wahrheit, Faszination”**.