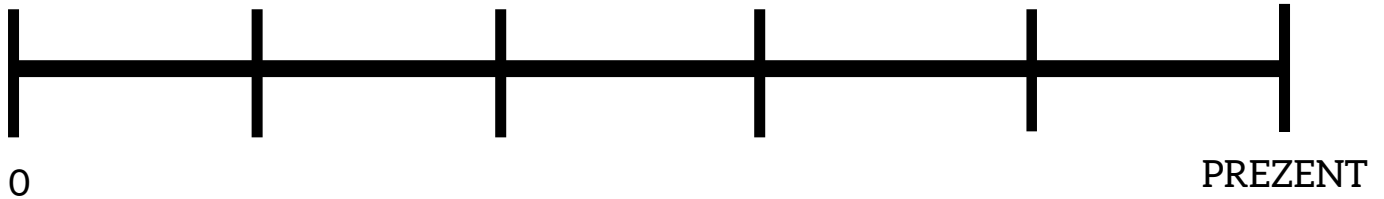


TIMELINE / LINIA TIMPULUI

CREDINTA LIMITATA / EMOTIE DESCOPERITA NEGATIVA

TIMELINE / LINIA TIMPULUI



Intrebari ajutatoare de deblocare a memoriilor

Cati ani aveai?

Unde te aflai? Cu cine?

Ce faceai? Cei din jur ce faceau?

Ce vroiai? Ce vroiau ceilalti?

Ce ti se cerea?

Ce auzeai in jurul tau?

Ce ti se spunea?

Cine ce vorbea?

Cine era langa sau in preajma ta?

Cum erai facuta sa te simti?

Ce iti mai amintesti?

Ce nu vrei sa iti amintesti?

Ce emotie iti amintesti ca simteai?

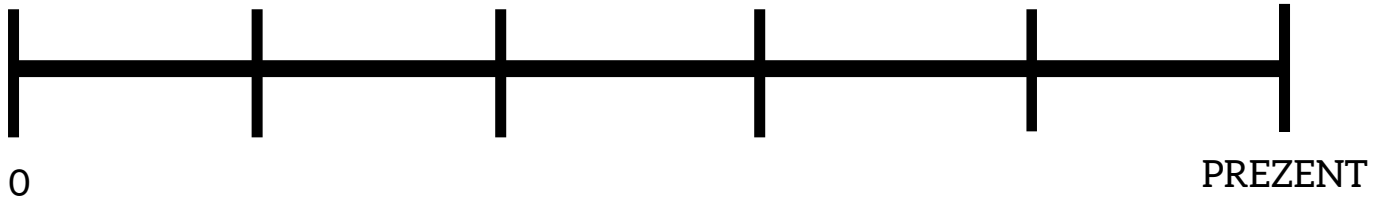
Ce ai fi vrut sa faci/ sa zici?

(Fii creativa cu intrebarile. Scopul este sa iti amintesti cat mai multe detalii, chiar si daca ti se par nesemnificative)

TIMELINE / LINIA VIETII

CREDINTA LIMITATA / EMOTIE DESCOPERITA NEGATIVA

TIMELINE / LINIA TIMPULUI



MEMORII IN FUNCTIE DE VARSTA SI EMOTIA DESCOPERITA DOMINANTA

O-5 ANI

6-11 ANI
