Postari provocare VF 2021

**25.01.2021**

Ce weekend ati avut? Al meu a fost superb, transformativ, cu multe AHA-uri si vindecari.

Am avut 3 zile de eveniment de dezvoltare personala si profesionala care m-au facut sa fiu si mai clara De Ce fac ceea ce fac. De Ce sunt pasionata de Zestrea ce vreau sa o las cu ajutorul vosstru.

Wow ce experienta! Ma simt atat de conectata cu viziunea mea in ceea ce priveste nu numai afacerile, ci si cum va fii viata mea transformata atunci cand impartasesc cu inima deschisa si incredere ceea ce am invatat si experimentat, despre anumite lucruri, pt ca acesta este drumul pe care mi-l doresc in viata, si simt ca sunt sustinuta 100% de Dzeu in tot ceea ce fac.

Si ceea ce fac eu acum este parte din zestrea pe care o las eu in viata. De-asta cred ca sunt atat de entuziasmata cand ma gandesc la provocarea pe care v-am pregatit-o, si ce va tine din 1feb-5feb.

**26.01.2021**

E foarte important sa intelegi ce valori ai si care este legatura lor cu relatia pe care o ai cu banii.

Valorile sunt forta care determina fiecare decizie importanta pe care o iei, asa ca este foarte important sa le identifici pe ale tale pentu a avea rezultate cat mai bune in timpul Vindecarii Financiare prin ho’oponopono..

Miercuri in LIVE ora 19.00ro o sa vorbesc despre legatura dintre Valori/Nevoi si Bani.

Sper ca ai reusit sa descarci lista cu valori pe care am atasaat-o in grup, si ca o ai in fata ta, pentru ca pe ea o sa lucram acum. Se poate ca tu sa mai fii facut acest exercitiu, si atunci te rog mai fa-l o data ca un review, o revizuire, sa verifici daca tot aceleasi valori le ai si acum. Viata ne schimba prioritatile cateodata, si ceea cu ce am pornit poate acum catva timp, nu mai rezoneaza cu ceea ce este acum.

**27.01.2021**

Pentru Live-ul de azi, va rog sa aveti pregatita lista, cine vrea sa participe la provocarea din 1-5feb

Din lista pe care am pregatit-o alege 12 valori care tu le consideri ca ghid in viata.

Lista pe care am facut-o eu e doar pt a te inspira. Poate tu ai identificat o valoare care nu este in lista, asa ca te rog scrie ceea ce rezoneaza pt tine.

Astea 12 valori sunt cele mai importante pentru tine. Nu pentru afacerea ta, ci pentru TINE. Esti doar tu cu tine insati de ci poti fii foarte sincera cu tine. Sa nu alegi valorile pe care ai vrea sa le ai, sau crezi ca e bine sa le ai. Alege pe cele care chiar stii ca le ai.

Acum, dupa ce ti-ai scris valorile TALE,

Gandeste-te la BANI, si din lista CU NEVOI, care dintre cele 6 nevoie de baza umane, sunt la conducerea gandurilor, obiceiurilor, deciziilor tale referitoare la BANI.

Incercuieste din lista de NEVOI pe care o ai in fata nevoile tale de baza. Poate sa fie una sau mai multe. Incercuieste-le pe toate care crezi ca sunt ale tale.

Dupa ce ai hotarat cele 6 nevoi, scriele aici in grup cu hashtag-ul #vindecarefinanciara

La ora 19.00 RO o sa intru aici Live si o sa va dau mai multe detalii despre provocarea care incepe Luni si tine 5 zile, la ce sa va asteptati, cata munca trebuie depusa, si care va fii structura provocarii.

Si nu uitati sa lasati postari cu Valorile si NEVOILE ce vi le-ati iddentificat cu hashtagul vindecare financiara.

**28 mentionam ceva din hashtagurile ce le posteaza fetele.**

**si 29.01.2021 mentionam ca am masterclass in MIB** la ora 18.30Ro si cine vrea sa participe sa cumpere bilet la Click aici pentru 𝗯𝗶𝗹𝗲𝘁:
[https://mibint.co/ask/eap6](https://mibint.co/ask/eap6?fbclid=IwAR1_jSCXOAhT8LUwWVMqG_6zNxjZc3pxA-68v72ahNQL7MA9jvVoeEVmhUQ)

**30.01.2021** ceva h=general referitor la self care.

**31.01.2021** Reamintim ca pe 01.02.2021 dam startul

**Luni 01.02.2021 PROVOCARE ZIUA 1 - DEZVALUIREA CREDINTELOR NEFAVORABILE**

Ziua 1

Asadar, iata-ne in Ziua 1 din cele 5 zile de Provocare Vindecare financiara. Sunt atat de incantata sa incep sa te jut cu adevarat sa scoti la iveala straturile de ceapa in care sunt invelite credintele tale, sis a te pregatesti sufleteste pentru un success financiar in 2021.

Descoperirea “bubelor” finaciare

Astazi este vorba despre a intelege care este programarea subconsiientului tau implicit in jurul banilor. Spun implicit, pentru ca tangentele cu banii pe care le=am avut in copilarie ne modeleaza credintele. Credintele ne determina gandurile si gandurile ne determina actiunile. Actiuni care pana la urma ne devin obiceiuri.

In masterclass-ul de azi, de la ora 19.00ro, o sa vorbesc exact de acest lucru.

Aceasta programare ramane pe pilot automat in tacere, si lucreaza invizibil in fundal, indepartand si respingand orice nu se potriveste cu programul.

Aceste credinte formeaza un set de valori care devin apoi motivatii pentru tot cee ace faci in viata.

De-asta a fost important sa faci execritiul cu valorile pe care ti l-am dat zilele trecute, pentrur ca deja ai fi identificat nevoile tale dominante pe baza setului de valori care iti saboteaza activitatile prin care planuiesti sa atragi bani in cazul in care exista un conflict intre actiunile ce le faci si valorile ce le ai. Vom explora mai mult aceasta tematica in ziua 3.

În provocarea de astazi, vei întelege convingerile tale inconstiente, astfel incat sa poti incepe sa observi cum acceste cerdinte invizibile, ascunse, te poate mentine blocata financiar, in imposibilitatea de a trece peste acel pafon de venit invizibil. Asadaar, deschide fisierul cu exercitiul aici <https://docs.google.com/document/d/1kdV4shEDpRw053xPUOi5cREt9vC3n80UjHB8f1He0zI/edit?usp=sharing> (ai nevoie de pix si hartie).

Raspunde cum poti tum ai bine la intrebari

Dupa ce ai facut exercitiul acesta, s-ar putea sa fii forate emotionala. Si este perfect normal. Permiteti sa stai cu emotiile acelea si acorda-ti timpul necesar pentru a avea grija de tine I acel moment.

Daca vrei sa fii exemplu pentru ceilalti te rog sa impartasesti raspunsul de la Intrebarea 1 si 3 in grup, cu #vindecarefinanciaraziua1

A fi vulnerabil nu este ușor, dar este necesar sa trecem prin asta ca să se producă o creștere și transformare reale. Suntem cu toții în aceeași barcă și toti ne avem spatele!

**Marti 02.02.2021**

**Ziua 2 Sa reformulam credintele**

Descarca exercitiul aici si urmeaza instructiunile

<https://docs.google.com/document/d/1fZN1xAMHyk1RHNx1Jf63y-DcYtNMKoIps8au7LQOilA/edit?usp=sharing>

Stiu ca ieri a fost greu pentru unii dintre voi, sa va scormoniti din trecut si sa va aduceti aminte de unele lucruri pe care le-ati ingropat adanc in trecut. Dar crede-ma ca diferenta care face diferent a esti TU si dorinta ta de vrea sa TE SCHIMBI.

Inainte de a da startul provocarii de azi, vreau sa iti aloci cateva minute si sa faci exercitiul de respiratie 7secunde...de 9 ori.

Tu te-ai nascut perfecta. Esti uimitoare si ai tot ce este nevoie sa ai succesul pe care ti-l doresti... sa nu uiti asta niciodata!

Sa incepem. Astazi este vorba despre reformularea credintelor care te-au tinut blocata pana acum.

Daca ai privit masterclassul de ieri m-ai fii auzit ca am vorbit despre mintea subconstienta si cum functioneaza ea ca ea ia totul ca real. Nu face diferenta intre trecut si viitor. Este doar prezent. Si lucreaza pe pilot automat. Totul este un adevar.

Astazi icnepem procesul de schimbare a acestor afirmatii pe care ni le zicem referitoare la bani.

Scopul exercitiului de astazi este de a discredita aceste credințe, astfel încat ai nevoie de toate lucrurile pe care le-ai capturat din ziua 1 a Provocarii.

Vei gasi dovezi care sa demonstreze ca aceste convingeri sunt nefondate!

Imagineaza-ti ca esti avocat intr-o cauza judecatoreasca unde se cearta impotriva credintei in bani, si fiecare parte arata toate probele care sustin ca aceste credinte sunt acuzatii false.

Pune poza cu exercitiul si  #vindecarefinanciara2 pentru a intra in competitie si a castiga 1 ora cu mine.

**Miercuri 03.02.2021 Ziua 3 Rezistenta si respionsabilitate**

Pana acum ti-ai descoperit blocajele si convingerile limitate si le-ai modificat intr-un mod care te serveste, te sustine in planurile tale.

Intr-un mod care te incurajeaza, te face puternica. Mai degraba decat sa conspire impotriva ta.

Astazi facem sapaturile si mai adanc sa intelegi si mai mult despre rezistenta pe care o ai la primirea mai multor bani.

Ca oameni suntem motivate fie de cautarea placerii sai de evitarea durerii. Majoritatea sunt in a doua categorie. (Achieving goals)

ZIUA 3 PROVOCARE

<https://docs.google.com/document/d/1strwBw1W7mZoPoJDsc7zbc2Fe5mFZ1DygzJL0FroONs/edit?usp=sharing>

Astazi este vorba despre intelegerea mai mult a valorilor si a reziztentei de a avea mai multi bani.

Noi ca femei, si nu numia, tindem sa dam si altora responsabilitatea pentru situatia noastra financiara.

Putem sa ne scaldam in propriile povesti so sa predam controlul altora, fie ca este vorba dee clienti, concurnti, familie, contabil etc.

Acum e timpul sa pasesti in puterea ta financiara si sa preiei controlul.

Din exercitiul facut ziua trecuta cand valorile ti-au fost provocate, sunt actiunile care aduc bani in aliniere cu valorile tale?

Daca nu, ce actiuni poti face pentru a le alinia? Sau esti condusa de evitarea durerii sau de urmarirea placerii?

 In grup scrie raspunsul de la intrebarile nr 2 si 3

Posteaza cu #vindecarefinanciara3  raspunsul la intrebarile 2 si 3 din exercitiu , pentru a avea sansa de a lucra 1 ora personala cu Adina.

**04.02.2021 Ziua 4 - Intinderea financiara**

[**https://docs.google.com/document/d/1kE80xT7k2wohj69G2UgV\_eMhSFYUmhIL1oRGYLU5Liw/edit?usp=sharing**](https://docs.google.com/document/d/1kE80xT7k2wohj69G2UgV_eMhSFYUmhIL1oRGYLU5Liw/edit?usp=sharing)

Azi se axeaza pe intinderea financiara a muschilor banilor, si a te simti comod simtindu-te incomod.

Toata lumea are un termostat al banilor /financiar.

Este nivelul de bani pe care ii aveti sau ii castigati comfortabil , cu usurinta.

Cand devine incomod incepi sa te sabotezi inconstient pentru a reseta termostatul sa revina la nivelul la care esti comfortabila.

După ce ai finalizat acest exercițiu, te rog impartaseste rasp. la intrebarea 7 cu noi in grup.

(pentru a vă asigura că veți participa la 1-1 de mentorat cu mine)

Nu trebuie a iti fie rusine ca declari aceste numere. Toata lumea se aflka in etape diferite in afacere, si portneste de la mentalitati doferite ref la bani.

Aceste numere reprezinta o reprezentare a angajamentului tau pentru tine si fam ta, pentru a crea o viata diferita si trebuie sa fie CELEBRATE. Suntem definiti prin valorile si integritatea noastra, nu prin veniturile noastre!

Orice întrebări cu asta și voi fi pe FB Live mai târziu astăzi pentru a vorbi prin asta. (sindromul comparatiei comparisitis. Legea universului a comparabilitatii)

Cine posteaza #vindecarefinanciara3 cu raspunsul la

**Obiectivul meu de venit pentru 2021 este .................**

 ,  castiga o ora de mentoring cu mine.

**05.02.2021 Ziua 5 – OBIECTIVE FIANCIARE BAZATE PE CREDINTE FAVORABILE**

**<https://docs.google.com/document/d/1DCeXgbl_QmHci5ym7nTeTBr0_ldaW87nipECngrYbXc/edit?usp=sharing>**

Wow, poți crede că ziua a 5-a a venit atât de repede ?! Sunt increzatoare ca pana acum ai indentificat o parte din credintele care iti sabotau succesul financiar si ca te vei debarasa de credintele nefolositoare.

Pana acum stii unde iti e rezistenta si cum poti face vindecare pe emotiile starnite.

Dar, cred, cel mai important este ca ai stabilit/revizuit telul financiar pe 2020.

Care a fost cea mai mare lectie ce ai descoperit-o/invatat-o din aceasta Provocare?

Ne vedem la 19.00 RO cu un nou Live si niste SURPRIZEEEE!