Luni 28

#GammaQueen vrea să revoluționeze modul în care femeile interacționează între ele, cu emoțiile, cu lumea din jur.

Știe că cu cât este mai prezentă, mai stăpână, mai blândă, lumea din jur se schimbă în bine.

Schimbă conversațiile, schimbă lumea, inspiră!

Marti 29

Astăzi este Ziua Îmbrățișărilor ❤️

Ce se întâmplă când ne îmbrățișăm?

Starea noastră se schimbă radical. Sentimentele negative pot fi transformate în sentimente pozitive, pentru că în momentul în care îmbrățișăm pe cineva hormonul numit dopamină, crește.

Astfel crește și starea de bine ❤️

Pe cine îmbrățișezi astăzi?

Miercuri 30

Îți vine să crezi că am trecut de la telefonul cu fir și fax, la Social Media și posibilitatea de a contacta pe cineva cu o apăsare de taste?

Social Media a luat naștere în 1997, când prima rețea social a fost lansată – Six Deegrees.

Însă prin 1940 oamenii de știință și inginerii erau interesați să găsească o nouă modlaitate de a crea o rețea, cee ace a dus la nașterea internetului așa cum îl cunoaștem astăzi.

2004 este anul când Facebook a fost lansat.

Iată-ne astăzi sărbătorind ziua Social Media, pe Facebook, într-un grup de Facebook :D

Joi 1 july

Bun venit, Iulie!

Ce planuri ai pentru această lună?

Eu îmi doresc să termin cursul de Quantum Flow și apoi să cresc #GammaQueen așa cum voi putea mai bine.

Fie ca a 7-a lună a lui 2021 să îți aducă cee ace îți dorești!

Vineri 2

Perioada de pandemie ne-a ținut în casă foarte mult timp. Multe cumpărături au fost făcute online.

Acum că s-au ridicat restricțiile și este mai liber la circulație, ce preferi?

Cumpărăturile online sau să mergi în magazinul fizic?

Sambata 3

Vreau să te întreb ceva: ce te motivează să pornești un proiect mare?

Care este primul pas pe care îl faci? Începi cu ceea ce este mai ușor sau cu cee ace este mai greu?

Duminica 4

“Succesul nu este punctul final, iar eșecul nu este ceva fatal, ci curajul de a continua este ceea ce contează. “ – Winston Churchill

Nici succesul și nici eșecul nu ar trebui să fie puncte determinante. Curajul de a merge mai departe, spre următorul succes sau eșec, este ceva ce te va impinge mereu mai în față, mai sus, indiferent de rezultat.