Luni 21 iunie

#GammaQueen își dorește să fie fericită, să fie îndrăgostită până peste cap, să aibă relații menite să o înalțe, să aibă pace în interior și exterior.

Își dorește să fie mândră de ea însăși pentru că știe că îndiferent de tornada ce se anunță, ea nu va fi deviată din ascensiunea sa.

#GammaQueensAscending

Marti 22

Ce este reziliența?

Descrisă ca fiind capacitatea de a te recupera rapid în urma dificultăților și a greutaților, reziliența poate fi văzută ca o aptitudine necesară.

Oamenii rezilienți sunt și:

1. Autonomi
2. Conștienți de sine
3. Adaptabili
4. Optimiști
5. Pragmatici
6. Conectați cu alte persoane
7. Au compasiune pentru sine.

Pe o scară de la 1 la 10, cât de rezilientă ești?

Miercuri  23

În seara aceasta, de la 19:00, ne vedem live pe Grupul “Zestre pentru Viață”.

Dacă ai un subiect pe care vrei să îl abordez, te aștept pe grup pentru a îl împărtăși.

Join aici - > <https://bit.ly/3xxeMSY>

Joi 24

Ți-am mai vorbit în trecut despre valorile personale, cât de importante sunt și cât de mult te ghidează în viață.

Valorile personale sunt parte din codul moral care ne ghidează și ne definesc.

Vreau să te întreb: Care sunt cele mai importante 3 valori persoanle care te ghidează în fiecare zi?

Vineri 25

În fiecare dintre noi se află un Judecător. Unul care uneori este foarte aspru și ne scoate în evidență tot ceea ce greșim.

Dar azi nu este despre acel Judecător, ci despre ceea ce faci bine.

Celebrează-ți reușitele, dar celebrează-le cu toată ființa ta.

Ce sărbătorești astăzi? Ce reușite ai avut?

Nu contează cât de mici sunt, merită sarbătorite!

Sambata 26

Ziua Națională a Budincii cu Ciocolată!

Știai că prima rețetă de budincă cu ciocolată a fost inventată în 1730?

Ei bine, azi este ziua acestui delicios desert!

Sărbătorește cu o budincă săptămâna ce tocmai a trecut, răsfață-te și relaxează-te.

Cine este fan budincă cu ciocolată?

Duminica 27

„Învățăturile Zilnice” de Rhonda Byrne.

“Toată lumea și fiecare detaliu din ziua ta arată frecvența pe care te afli.

Evidența frecvenței tale îți vorbște în fiecare moment prin experiențele pe care le ai cu alți oameni, circumstanțele și evenimentele.

Viața oglindește ceea ce ai în interiorul tău.”

Cu Recunoștință și Iubire,

Adina x