



# Day 3 of 5 Days Challenge!

Construiește-ți  
Imaginea de Sine

Hidden self - Ce știi doar tu despre tine și NU știe nimeni.

Acele lucruri pe care nu le împărtășim cu ușurință, despre care nu știe nimeni și le ținem doar pentru noi.

Aici intră acele gânduri, credințe, comportamente sau abilități, calități, defecte, pe care nu le facem publice.

De exemplu:

Ești romantică, dar nu ai arătat-o niciodată în mod deschis.

Ești bună la ceva, dar ai ținut doar pentru tine și nimeni nu știe de abilitatea ta.

Ia o foaie și un pix și completează acesată parte din exercițiu până mâine seară când va urma un altul.

Păstrează fiecare foaie pe care scrii. La final, în a 5-a zi, targem linie și interpretăm rezultatele :)

Mult Succes!



<https://copyandme.ro/coaching3odezile>



[@andreeamihalachecoach](https://www.facebook.com/andreeamihalachecoach)



[@amihalache1](https://www.instagram.com/amihalache1)