



# Day 1 of 5 Days Challenge!

Construiește-ți  
Imaginea de Sine

# Open self - Ce este cunosc ție dar și celorlați

Modul în care ești tu în prezența celorlați, cum te porți, cum vorbești, ceea ce împărtășești în mod deschis.

Caracteristicile tale cunoscute ție și celorlați.

Abilități, calitățile tale, aptitudinile sau orice altceva este cunoscut atât de tine, cât și de ceilalți.

De exemplu:

Despre mine știu toți că sunt sociabilă, că îmi place să ajut oamenii, că sunt de încredere și perseverentă.

De asemenea, oamenii mă cunosc ca fiind o persoană pasionată de munca ei și care pune preț pe profesionalism.

Ia o foaie și un pix și completează acesată parte din exercițiu până mâine seară când va urma un altul.

Păstrează fiecare foaie pe care scrii. La final, în a 5-a zi, targem linie și interspretăm rezultatele :)

Mult Succes!



<https://copyandme.ro/coaching3odezile>



[@andreeamihalachecoach](https://www.facebook.com/andreeamihalachecoach)



[@amihalache1](https://www.instagram.com/amihalache1)