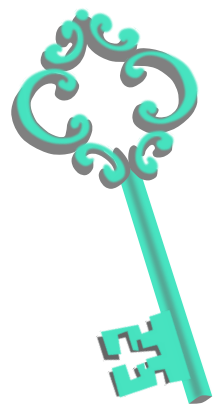


UNLOCK



Ziua 4

Necunoscut - Ce se întâmplă dacă...?

Partea cea mai frumoasă și mai provocatoare. Scoatem la iveală toate acele temeri, gânduri și povești pe care ți le spui.

Aici vom găsi blocajele.

Pregătește o foaie (sau mai multe) și un pix, vei avea câteva întrebări la care să reflectezi.

O recomandare: Sinceritate absolută față de tine!

Ești doar tu cu tine, nu te judecă nimeni, nu există mod perfect de a răspunde, nu există limite.

Succes!

1.Ce obstacole pot întâmpina?

2.Ce mă oprește să îmi urmez visul?

3.De ce mi-e frică?

4.Cum pot preîntâmpina obstacolele?

5.Ce pot face ca să evit neplăcerile?

4. Ce gândesc despre ceea ce îmi doresc?

Aici vei scrie toate acele credințe, convingeri, gânduri, păreri pe care le ai despre ceea ce îți dorești.

Spre exemplu:

Dorință: Vreau mai mulți bani

Credințe: Bani sunt ochiul dracului

Numai oamenii răi au bani

Banii se fac greu

Am ghinion, nu o să am niciodată bani

Nu uita că ne vedem diseară de la 19:00!

