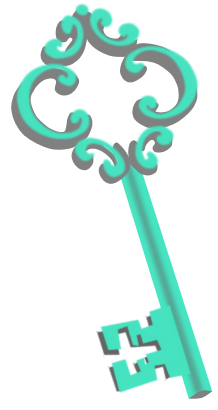


UNLOCK



Ziua 3

Realitatea actuală - partea goală a paharului

Descoperim acele mici nereguli/neplăceri care fac parte din viața noastră, dar cu care ne-am obișnuit și parcă nu sunt așa rele.

Pregătește o foaie (sau mai multe) și un pix, vei avea câteva întrebări la care să reflectezi.

O recomandare: Sinceritate absolută față de tine!

Ești doar tu cu tine, nu te judecă nimeni, nu există mod perfect de a răspunde, nu există limite.

Succes!

1. Ce dezavantaje am în acest moment?

Aici se încadrează toate acele mici probleme/dezavantaje pe care le ai, dar cu care te-ai obișnuit. Acele lucruri care îți displac, dar cu care poți trăi.

2. Ce este în neregulă cu aceste probleme/dezavantaje? Cum mă fac să mă simt?

3. Cum aș vrea să mă simt în schimb?

4. Ce avantaje am dacă încep să acționez și să fac pași spre ceea ce îmi doresc?

5. Ce altceva și mai bun se va întâmpla în viața mea dacă obțin ce îmi doresc?

Nu uita că ne vedem diseară de la 19:00!

