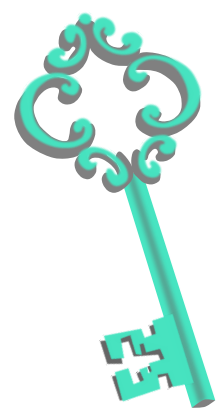


# UNLOCK



## Ziua 2

### **Realitatea actuală - partea plină a paharului**

Aici vei descoperi care sunt acele beneficii pe care le ai acum și de ce persistă blocajul tău.

Se întâmplă de multe ori să nu obținem ce ne dorim tocmai pentru că în situația actuală există anumite plusuri la care (subconștient) nu vrem să renunțăm.

Pregătește o foaie (sau mai multe) și un pix, vei avea câteva întrebări la care să reflectezi.

**O recomandare: Sinceritate absolută față de tine!**

**Ești doar tu cu tine, nu te judecă nimeni, nu există mod perfect de a răspunde, nu există limite.**

**Succes!**

### 1. Ce beneficii am în situația actuală?

Chiar dacă situația actuală poate părea mai puțin plăcută, sunt anumite lucruri de care beneficiezi acum. Fie că este zona de confort care nu se extinde, fie că este timp mai mult, sau faptul că nu faci un efort suplimentar pentru a obține ceea ce îți dorești.

### 2. Care sunt avantajele pe care le am dacă NU fac niciun pas spre direcția dorită?

Poate fi faptul că nu trebuie să-ți faci griji despre cum vei ajunge acolo unde-ți dorești. Poate fi faptul că nu trebuie să înveți sau să dezvolți o abilitate care să te ajute în direcția dorită... take your pick :)

### 3. Cum pot obține aceste beneficii altfel?

Scrie cum ai putea beneficia de aceleași lucruri chiar dacă ai face schimbarea pe care ți-o dorești. Cum păstrezi avantajele chiar dacă faci schimbarea?

Spre exemplu: Îți dorești un partener

Subconștient tu știi deja că asta înseamnă să îți modifici programul, să ieși ca să cunoști oameni, să ai mai multă grijă de tine, să te implici emoțional într-o nouă relație, să împarți timpul cu altcineva.

Ești într-adevăr dispusă să faci schimbările pe care le implică o relație nouă?

### 4. Ce altceva s-ar mai schimba în viața mea? Ce cred că pierd dacă obțin ce îmi doresc?

### 5. Cine sunt eu dacă ajung acolo unde îmi doresc?

Nu uita că ne vedem diseară de la 19:00!

