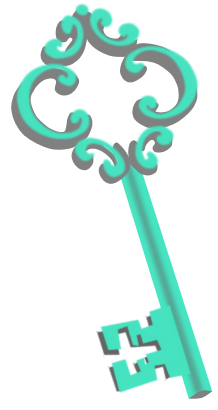


UNLOCK



Ziua 1

**Dorințe, Nevoi, Valori - Tu ce-ți
dorești, de fapt?**

Explorarea dorințelor tale, a nevoilor și a
valorilor care îți ghidează fiecare
decizie.

Exercițiul din ziua 1 te va ajuta să-ți pui
în ordine gândurile.

Pregătește o foaie (sau mai multe) și un pix, vei avea câteva întrebări la care să reflectezi.

O recomandare: Sinceritate absolută față de tine!

Ești doar tu cu tine, nu te judecă nimeni, nu există mod perfect de a răspunde, nu există limite.

Succes!

1.Ce îți dorești de fapt?

Care este acel obiectiv personal sau profesional pe care dorești să îl atingi? - Fă tot posibilul să formulezi în termeni pozitivi. Dacă totuși nu știi ce îți dorești, dar știi ce nu îți dorești, pornește de acolo. Care este opusul a ceea ce nu îți dorești? Cum ar arăta mai exact? Creionează situația ideală în care dorești să ajungi.

2.Este dorința ta sau a celorlalți?

De unde vine dorința aceasta? Ce nevoie îți acoperă împlinirea ei? Ce altceva mai bun se va întâmpla când dorința ta va fi împlinită?

3.Care sunt valorile tale personale?

!Atenție aici - nu valorile pe care ți-ai dori să le ai, ci acelea pe care le ai într-adevăr. Spre exemplu: dacă alegi ca valoare principală sportul/viața sănătoasă, dar cumva niciodată nu îți găsești timp să faci sport sau să mănânci sănătos, atunci nu este o valoare însușită, ci una la care aspiri.

Ai mai jos o listă cu valori, alege 10 dintre ele, apoi din acelea 10 selectează 3 care sunt cele mai importante. Dacă ai alte valori pe care nu le regăsești în listă, notează-le. Lista este doar pentru inspirație, nu e bătută în cuie :)

4. Te invit să accesezi [link-ul acesta](https://core.tonyrobbins.com/driving-force-6/) pentru a face un test al nevoilor după modelul lui Tony Robbins.

<https://core.tonyrobbins.com/driving-force-6/>

Vom vorbi în Live-ul de pe grupul de Facebook mai multe despre noțiunea de dorință, valoare personală și nevoie.

Nu uita că ne vedem diseară de la 19:00!



- Adaptabilitate
- Acceptare
- Aventură
- Altruism
- Ambiție
- Angajament
- Antreprenorial
- Aprecieri
- Autenticitate
- Autoritate
- Autonomie
- Apartenență
- Alegere
- Angajament
- Acțiune
- Armonie
- Ajutor
- Acuratețe
- Ascultare
- Avansare
- Atingerea potențialului
- Bani
- Bogăție
- Bunătate
- Bucurie
- Blandețe
- Câștig
- Calm
- Călătorii
- Claritate
- Colaborare
- Comunitate
- Compasiune
- Competiție
- Conectare
- Contribuție
- Control
- Creativitate
- Credibilitate
- Corectitudine
- Cooperare
- Credință
- Curaj
- Creativitate
- Curiozitate
- Cunoaștere
- Deschidere
- Determinare
- Dezvoltare personală
- Dialog
- Distracție
- Dreptate
- Dragoste
- Echilibru
- Educație
- Eficiență
- Egalitate
- Entuziasm
- Evoluție
- Etică
- Exprimare de sine
- Excelență
- Familie
- Faimă
- Flexibilitate
- Frumusețe
- Generozitate
- Imaginație
- Independență
- Influență
- Intuiție
- Inovație
- Intimitate
- Integritate
- Iubire
- Interes
- Iertare
- Idealism
- Inteligență
- Înțelepciune
- Încredere
- Învățare
- Integritate
- Împlinire
- Leadership
- Libertate
- Loialitate
- Muncă în echipă
- Natură
- Onestitate
- Optimism
- Ordine
- Pasiune
- Pace
- Parteneriat
- Prietenie
- Productivitate
- Putere
- Provocare
- Recompense financiare
- Răbdare
- Recunoaștere
- Respect
- Resurse
- Realizare
- Responsabilitate
- Rezultate
- Risc
- Rutină
- Recunoștință
- Stimă de sine
- Simplitate
- Spontaneitate
- Sănătate
- Sinceritate
- Siguranță
- Solitudine
- Spiritualitate
- Statut
- Succes
- Speranță
- Tărie
- Tact
- Toleranță
- Tradiție
- Umor
- Ușurință
- Unitate
- Vitalitate
- Varietate