



Modulul 4

✦ **Suport de curs**

- Relația cu Bani-



Cuprins

1. Ce sunt banii?
2. Pasul 1 - Schimbă relația cu banii
3. Pasul 2 - Decide
4. Pasul 3 - Folosește banii cu recunoștință
 - a. Tehnica 1 - Banii Magici
 - b. Tehnica 2 - Magnetul care atrage banii
 - c. Tehnica 3 - Cecul Magic

1. Ce sunt banii?

Când vine vorba de bani și, mai ales, să vorbim despre bani, mulți oameni devin agitați.

Sunt oameni care iubesc banii și recunosc asta, dar sunt și oameni care nu iubesc banii, nu îi vor, iar asta se vede.

Banii sunt energie, banii au vibrație, banii sunt un mijloc, nu un scop!

Despre asta vom discuta în acest modul - 3 pași + 3 tehnici.

Banilor le place respectul, recunoștința și validarea.

Banii vin către oamenii care vor bani.

Ce avem în vedere:

Câți bani ne dorim, de fapt? (specificitate)

Cum gândim despre banii noștri?(Vibrația gândului)

Ce simțim despre bani pe care îi avem?(Energia emoției)

Cum gândim și simțim despre oamenii cu bani?

Ce simțim că se poate întâmpla dacă avem bani?

Ce ne sperie cel mai mult la gândul 'bani'?

Toate aceste întrebări vor crea o imagine în jurul a ceea ce este Aria Banilor în viața ta.

Nu toate credințele pe care le ai acum susțin fluxul de bani.

Este nevoie de calibrare la o anumită frecvență pentru a menține **abundența și prosperitatea**.

*Dacă credințele tale despre bani sunt din gama: **banii sunt murdari, banii sunt ochiul dracului, banii nu aduc fericirea și alte minunății din acestea, vei respinge banii în mod inconștient.***

Este timpul să observi ceea ce crezi și gândești despre bani, ce te blochează de fapt să ai banii pe care ți-i dorești.

Pasul 1 - Schimbă Relația cu banii

Definește cu exactitate Relația pe care o ai acum cu banii, dar și ceea ce îți dorești să se întâmple pe viitor în Realitatea Ideală.

Folosește la maxim Caietul de Lucru din săptămâna aceasta și extrage cu atenție tot ceea ce crezi sau gândești despre bani.

Asta înseamnă că vei privi din toate unghiurile posibile:

- Ce crezi despre oamenii care au bani?
- Cum vezi banii în lume? Crezi că nu sunt suficienți pentru toată lumea?
- Ce gândești despre cei care sunt săraci?
- Ce gândești despre tine și bani? Ce îți spui cel mai des?
- Cum te simți când ai bani?
- Cum te simți când nu ai bani?
- Cum ți-ai dori să te simți în schimb?
- Ce te sperie? Dacă ai avea bani, ce crezi că s-ar întâmpla?

Mergi prin toate cotloanele minții tale și vezi cum ești pe aria aceasta.

Pentru mine banii au fost subiect tabu. La mine în familie banii au fost subiect de scandal, despărțire, divorț, i-am urât din tot sufletul.

Apoi i-am iubit din tot sufletul, dar eram bântuită de ceea ce auzeam de la tata *'Ești la fel ca sor'mea, numai bani ai în cap.'*

*'Dă-i dra*u' de bani că n-ai nevoie.'*

Și multe altele care mă făceau să mă simt prost, lacomă, pentru că îmi doream bani.

Sigur, aveam 19 ani atunci, am 30 acum, s-au schimbat foarte multe, iar ceea ce spun cei din familie în acest moment, nu mai are niciun efect asupra mea.

Dacă totuși se întâmplă să aibă vreun efect, am învățat să mă detașez.

Pentru că mi-am definit clar **valorile, principiile și credințele.**

Pentru asta am avut primele 3 module. Până acum am pus bazele pentru acest modul.

Afirmație sugerată pentru acest pas:

Îmi dau permisiunea să schimb perspectiva în ceea ce privesc banii.

Îmi dau permisiunea să adopt credințe noi despre bani.

Îmi dau permisiunea să închid ușile și tiparele vechi și să creez altele noi.

Îmi dau permisiunea să am o nouă experiență cu banii!

Pasul 2- Decide

Nu este nimic mai puternic decât decizia care vine din interior. Acea hotărâre pe care o iei cu sufletul și toată ființa ta.

Ai simțit vreodată când ai zis '**Gata, asta e!**' că exact așa va fi?

Asta ai nevoie si acum. Să decizi cum îți dorești să fie.

Te vei chinui în continuare să ții de bani?

Sau vei face pace cu ei și îi vei lăsa să vină către tine și să plece atunci când e nevoie?

la decizia că meriți!

la decizia că poți!

Decide ce credințe adopți despre bani.

Un psiholog renumit a spus așa: „*Paradoxul curios este că atunci când mă accept așa cum sunt, atunci mă pot schimba.*”

Nu te rușina de ceea ce gândești acum. Rușinea și vina nu vor duce la schimbări pozitive. Iartă-te, eliberează sentimentele negative folosind Ho'oponopono, iar mai apoi vei putea schimba ce dorești.

Acceptarea ta, așa cum ești acum, este cea mai ușoară cale de a crea schimbări care vin din iubire - noi tipare, noi percepții, o nouă realitate.

Tehnica 'Ce poate fi mai adevărat?'

Atunci când te surprinzi gândind ceva despre bani care simți că nu te ajută, gândul acela îl consideri ca fiind adevărat, asta crezi acum, dar întreabă-te: Ce altceva poate fi mai adevărat de atât?

Gândește în perspectivă.

Ce-ar fi dacă banii ar veni cu ușurință și nu ar fi nevoie să te chinui ca să îi câștigi?

Cum ar fi dacă ai vedea banii ca ceva fluid, ce curge către tine, și nu ca ceva ce este rezervat exclusiv celor care muncesc 12 ore pe zi.

Epuizarea unui om nu reflectă succesul său.

Nu spune nimeni să stai degeaba și să îți pice din cer, dar dacă muncești din **vibrația de 'Vreau și îmi doresc să fac asta'** decât din vibrația de 'Trebuie să fac asta' altfel te vei simți.

Deci - Ce îți dorești de fapt?

Care este scopul final?

Viziunea de după viziune - așa cum îmi spunea mentora mea. Târziu am înțeles asta.

Ce se întâmplă după ce ajungi să câștigi banii pe care îi dorești? Ce se întâmplă când ai X Lei sau euro în cont?

Pasul 3- Folosește banii cu recunoștință

Îți las 3 tehnici de recunoștință în ceea ce privește aria banilor. Cele 3 tehnici sunt din cartea Rhondei Byrne - Magia.

Tehnica 1 - Banii Magici

‘Recunoștința înseamnă bogăție. Lamentarea înseamnă sărăcie.’ - Aforism al Științei Creștine

Invidia, gelozia, dezamăgirea, îndoielile, teama, toate acele emoții și sentimente negative pe care le avem atunci când ne gândim la bani sunt doar rezultatul lipsei de recunoștință.

Îți amintesc că ceea ce simți într-un anumit moment nu te definește.

Tu nu ești gelozie, dezamăgire sau teamă. Tu ești iubire, lumină și bunătate!

Indiferent cum arată acum situația ta financiară, gândul că nu ai suficienți bani niciodată va atrage mai multe neajunsuri.

Ca să înțelegi mai bine despre ce vorbesc aici, te rog să vezi și **Masterclass-ul înregistrat despre Legea Atracției**.

Știi că nu este deloc ușor să te simți recunoscătoare pentru ceea ce ai atunci când neajunsurile sunt multe (sau așa par). Nu am avut bani dintotdeauna, nu provin dintr-o familie bogată, și nu am crescut în puf.

Pașii de urmat pentru această tehnică sunt:

- Așează-te confortabil și gândește-te la zilele copilăriei, atunci când nu aveai deloc sau aproape deloc bani.

Amintește-ți că altcineva a plătit ca tu să ai mâncare, haine, să mergi la școală sau să beneficiezi de consult medical.

Ai avut mâncare pe masă? Ai trăit într-o casă? Ai primit educație? Aveai mâncare la pachet, caiete, pixuri și ce era necesar?

Vacanțe, jucării, produse de igienă personală, televizor, telefon, curent electric, apă potabilă, ai avut toate acestea sau o parte din ele?

Toate acestea au costat bani, iar tu ai beneficiat de ele în mod gratuit.

De aceea e nevoie să îți exprimi recunoștința pentru tot ceea ce ai primit. Altcineva a muncit pentru banii care au plătit aceste lucruri pe care tu le-ai primit.

- Ia o bancnotă de 1 leu și lipește pe ea o foiță pe care să scrii: Mulțumesc pentru toți banii pe care i-am primit de-a lungul vieții mele.

Pune bancnota în portofel și uită-te la ea zilnic, ori de câte ori îți amintești. Acela va fi mesajul tău către Univers că ești recunoscătoare pentru tot ceea ce ai primit în trecut.

Începând de azi, ia decizia ca de fiecare dată când primești bani - fie că e vorba de salariu, de un cadou sau reducere - să fii cu adevărat recunoscătoare pentru ei.

Tehnica 2 - Magnetul care atrage banii

Cu această tehnică vei înlocui lamentarea cu recunoștință.

Ce simți atunci când plătești o factură?

Ce simți când cineva îți cere bani?

Eu știu sigur că simțeam că am pietre în stomac ori de câte ori trebuia să plătesc ceva. Fie că erau cumpărături la supermarket, fie că era factura la curent, mi se făcea rău.

Luam salariul și primul lucru era să plătesc facturile - cu nervi, nemulțumire și strângere de inimă + bolovanul din stomac.

Ca să schimb energia am început să mă gândesc la toate lucrurile de care beneficiam pentru banii pe care îi plăteam. Astfel, banii au devenit un mijloc prin care îmi asiguram confortul.

Plătesc și acum factura la curent cu recunoștință pentru lumina pe care o am în casă, pentru faptul că pot să îmi încarc telefonul, să îmi încarc laptopul fără de care n-aș putea lucra etc.

Nici nu vreau să mă gândesc ce aș face dacă nu aș avea curent.

Factura la gaze - plătește cu recunoștință pentru căldura pe care o ai în casă, pentru faptul că nu trăiești în frig, că ești bine pe timpul iernii și te bucuri de confort.

Tehnica aceasta constă în a scrie pe **10 facturi vechi 'Mulțumesc - Plătită', iar pe următoarele facturi, pe care încă nu le-ai plătit scrie 'Mulțumesc pentru bani'.**

Ceea ce simți este foarte important - recunoștința!

Simte cu toată ființa avantajele pe care le ai în urma acelor facturi. Simte recunoștința pentru banii pe care i-ai avut și i-ai dat pe facturi.

Plata facturilor nu trebuie să fie o corvoadă, ci o plăcere.

Nu face un scop din a avea bani pentru a te simți fericită. Ci folosește ceea ce ai acum, simte fericirea acum, iar banii vor veni.

Tehnica 3 - Cecul Magic

'Nimic nu se poate petrece dacă cineva nu își dorește acest lucru.' - William S. Burroughs

Știi povestea lui Jim Carrey?

Actorul s-a confruntat cu mai multe probleme financiare și spectacole de comedie unde nu radea nimeni.

Însă asta nu l-a împiedicat să creadă în el.

Simțea că poate mai mult. În 1990, și-a scris un cec lui însuși, pentru 10 milioane de dolari, datat pentru 1995.

6 ani mai târziu, Jim Carrey a primit 20 de milioane de dolari pentru filmul *The Cable Guy*, lansat în 1996.

Tehnica asta este despre ceea ce îți dorești să se întâmple.

Scrie-ți un cec :) O sumă oricât de mică, poți crește treptat mai apoi. Poți descărca cecul de pe link-ul acesta - <https://www.theseecret.tv/the-secret-check/>

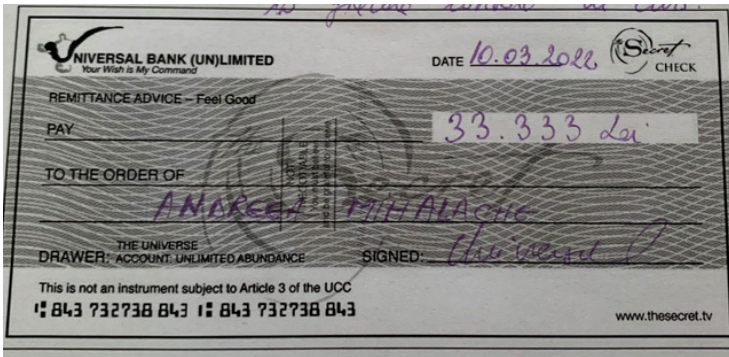
După ce ai scris cecul, ține-l în mână și gândește-te la ce anume vrei să-ți cumperi când vei primi acești bani.

Vizualizează cât mai detaliat modul în care te vei simți când vei cheltui banii.

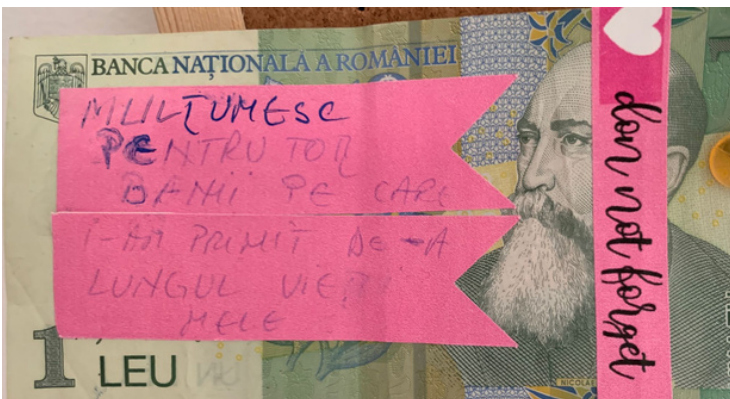
Folosește tehnica Anticipării din Modulul 3 + principiile de repetiție mentală.

Orice tehnică pe care ai învățat-o până acum în curs poate fi aplicată pe aria Banilor. Adaptează și fii creativă! Nimic nu e bătut în cuie!

Cecul Magic



Bancnota Magică



Despre Tema din săptămâna 4

Exemplu:

Realitatea Actuală

Cum mă simt în relația cu banii?

Am o repulsie față de bani, știu că am nevoie de ei, dar aș prefera să nu mi-i doresc. Când vreau bani mă simt lacomă.

Stări dominante - rușine, frustrare

Limbaj interior - Banii nu aduc fericirea, Banii sunt răi, murdari. Doar oamenii răi vor mai mulți bani

Ce îmi spun cel mai des: Nu știu să gestionez banii, niciodată nu am suficienți. Nu o să ajung niciodată să am destui bani.

Realitate ideală:

Cum vreau să fie relația mea cu banii? Ce voi face concret?

Mi-aș dori ca banii să vină ușor, să muncesc cu plăcere și să primesc banii cu recunoștință, nu cu inima strânsă că trebuie să îi dau mai departe.

Ce voi simți cel mai des în relația cu bani?

Recunoștință, iubire, merit.

Cum îmi doresc să mă vadă/să mă trateze ceilalți când voi avea banii pe care mi-i doresc?

Aș vrea să mă vadă la fel, să simtă că banii nu m-au schimbat și sunt aceeași și se pot baza pe mine.

Cum va suna dialogul meu intern?

Banii sunt o soluție, banii sunt confort. Sunt recunoscătoare pentru fiecare reducere, cadou sau sumă primită.

Ce îmi voi spune cel mai des?

Gestionez banii cu ușurință. Banii mă iubesc, iar eu iubesc banii. Banii vin către mine pe toate căile.