



Forme avansate de oglindire si conducere superficială

1. Verificare conducere

- Adaptează-ți comportamentul și apoi fă un gest de control (de exemplu modifică-ți postura sau fă un gest specific);
- Observă dacă celălalt te urmează.

2. Mascarea raportului

- Dacă ai mai mulți interlocutori, vorbește cu unul și fă raport non-verbal cu celălalt.

3. Cross pacing la nivel nonverbal

- Dacă interlocutorul are mâinile încrucișate tu încrucișează picioarele.

4. Cross pacing între paraverbal și nonverbal

- Vorbește în ritmul în care celălalt gesticulează;
- Bate ușor cu degetul (sau degetele) în masă în ritmul în care vorbește celălalt;
- Dă afirmativ din cap în ritmul în care interlocutorul gesticulează cu mâinile sau în care vorbește.

* Pentru accesarea articolului menționat în materialul video vă rog să accesați următorul link:

(<https://www.traininguri.ro/tehnica-nlp-tehnica-maiestriei/>)