**”Teme pentru acasă”**

În vederea obținerii certificării internaționale oferite de către ”American Union of NLP” vă rugăm să efectuați **toate** cele 10 teme menționate și să completați prezentul document. Acesta va fi trimis de către dumneavoastră la adresa de email [lambescudan@gmail.com](mailto:lambescudan@gmail.com). Promitem să vă răspundem în maxim 30 de zile!

Vă urăm succes,

Echipa Life Univesity

Nume și prenume…………………………………………………………

Telefon………………………………………………………………………….

Adresă de email……………………………………………………………

**Tema nr. 1**

Descrieți cum se formează percepția (harta) și care este legătura între aceasta și dialogul interior, limbajul superficial, stări, comportamente și mediul înconjurător.

*(maxim 30 de rânduri)*

**Tema nr. 2**

Oglindiți non verbal (postură, gesturi și mimică) interlocutorul sau interlocutorii în 3 conversații diferite. Descrieți experiențele avute.

*(maxim 30 de rânduri)*

**Tema nr. 3**

Exersați tehnica măiestriei cu cel puțin o persoană. Descrieți experiența avută și reacția celui pe care ați aplicat respectiva tehnică.

*(maxim 20 de rânduri)*

**Tema nr. 4**

Concepeți o prezentare a unui produs sau serviciu cu care sunteți familiarizați utilizând tehnica suprapunerii predicatelor senzoriale.

*(maxim 20 de rânduri)*

**Tema nr. 5**

În calitate de ghid efectuați procesul intitulat ”Meta Oglindirea”. Descrieți ce ați observat pe parcursul procesului și care au fost reacțiile și conștientizările exploratorului.

*(maxim 20 de rânduri)*

**Tema nr. 6**

Creați-vă o ancoră chinestezică pentru bună dispoziție, calm, relaxare sau orice altă stare pe care o considerați benefică. Descrieți procesul și rezultatele pe care le-ați obținut.

*(maxim 20 de rânduri)*

**Tema nr. 7**

În calitate de ghid efectuați procesul intitulat ”Cercul excelenței”. Descrieți ce ați observat pe parcursul procesului și care au fost reacțiile și rezultatele exploratorului.

*(maxim 20 de rânduri)*

**Tema nr. 8**

În calitate de ghid efectuați procesul intitulat ”Strategia lui Walt Disney”. Descrieți ce ați observat pe parcursul procesului și care au fost reacțiile și rezultatele exploratorului.

*(maxim 20 de rânduri)*

**Tema nr. 9**

Exercițiu pentru testarea cunoștințelor în modelul meta.

Completați câmpurile goale din cele 2 tabele de mai jos conform modelului.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Enunț** | **Întrebare** | **Tiparul comun** |
| Când vine soțul meu acasă trebuie să îi pun masa. | Ce se întâmplă dacă nu îi pui masa? | OMO  (operator modal de obligativitate) |
| Este obligatoriu ca fiecare copil, atunci când va crește, să facă facultatea. | Ce se întâmplă cu un copil dacă nu face facultatea? |
| Este necesar să se ocupe cineva de pisicile fără stăpân, din jurul blocului nostru. | Imaginează-ți că nu se ocupă nimeni. Ce se întâmplă? |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Enunț** | **Întrebare** | **Tiparul comun** |
| Niciodată nu am fost prea sociabilă. |  |  |
| De fiecare dată am făcut la fel. |  |
| Toate merg prost în țara asta. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Enunț** | **Întrebare** | **Tiparul comun** |
| El nu mă înțelege. |  |  |
| Am creat o impresie puternică asupra lui. |  |
| A căzut pe gânduri. |  |

**Tema nr. 10**

Sunteți în următoarea situației ipotetică:

*”Conduceți un departament de marketing format din 20 de persoane într-o companie multinațională de prestigiu în domeniul software, mai exact compania produce jocuri video pentru console și PC.*

*În subordinea dumneavoastră aveți o persoană extrem de creativă care aduce cea mai mare plus valoare din tot departamentul atunci când se concep campaniile de marketing pentru jocurile nou create de către companie.*

*Totuși, această persoană întârzie în mod repetat la serviciu, nu respectă termenele date de dumneavoastră și are în general un comportament pe care dumneavoastră îl interpretați ca fiind sfidător”.*

În lumina cunoștințelor și abilităților dobândite în urma parcurgerii cursului cum ați proceda într-o astfel de situație?

*(maxim 20 de rânduri)*