



Întrebări pentru identificarea semnalelor de accesare ale globilor oculari

A. Vizual amintit

1. Ce culoare îți plăcea cel mai mult când erai copil?
2. Ce culoarea aveau pereții camerei tale în copilărie?
3. Cu ce erai ieri îmbrăcat(ă)?
4. Care dintre prietenii tăi are părul cel mai lung?
5. Ce culoare are ușa celui mai bun prieten al tău?

B. Vizual construit

1. Cum ar arăta mașina ta de spălat verde cu buline galbene?
2. Cum ai arăta cu părul roșu?
3. Imaginează-ți un semafor la care verdele este sus și roșul jos.
4. Imaginează-ți un triunghi mov într-un pătrat roșu.
5. Imaginează-te într-un peisaj de vis. Ce vezi?

C. Auditiv amintit

1. Care este melodia ta preferată? Gândește-te că o asculți acum. Cum sună?
2. Ascultă din nou ultima propoziție pe care am spus-o.
3. Când ai ascultat ultima oară sunetul valurilor mării care se lovesc de țărm?
4. Cum suna vocea colegului de bancă din liceu?
5. Cum se auzea vocea profesoarei tale preferate din facultate?

D. Auditiv construit

1. Gândește-te că am vocea lui Donald Duck. Cum sună?
2. Gândește-te cum ar suna sunetul unei stânci mari care ar cădea într-un lac.
3. Cum s-ar auzi niște unghii lungi zgâriind o tablă?
4. Cum s-ar auzi un fierăstrău într-o baracă de tablă?
5. Cum s-ar auzi vocea ta dacă am fi sub apă?

E. Chinestezie

1. Simte ce ai simți dacă ți-ai trece mâna printr-o haină de blană foarte fină.
2. Simte iubirea pe care o ai pentru o persoană pe care o iubești cel mai mult.
3. Simte ce simți dacă te arunci într-un râu sau piscină cu apă foarte rece.
4. Cum este să muști dintr-o portocală suculentă?
5. Cum este când ai o haină de lână pe piele?

F. Dialog intern

1. Cât fac 12×14 ?
2. Spune-ți ce îți dorești de la viață cu adevărat.
3. Spune în gând tabla înmulțirii cu 7.
4. Ce îți spui când lucrurile nu merg tocmai bine?
5. Cum sună numele tău de familie de la coadă la cap?