

Ce este NLP-ul?



Neurologie

Cum funcționează mintea și cum gândim pentru a deveni exponențiali în mediul în care trăim.



Lingvistică

Cum utilizăm limbajul pentru a crea încredere și a angaja emoțional pe cei din jurul nostru.



Programare

Este știința ordonării acțiunilor și gândurilor noastre pentru a genera rezultate durabile.

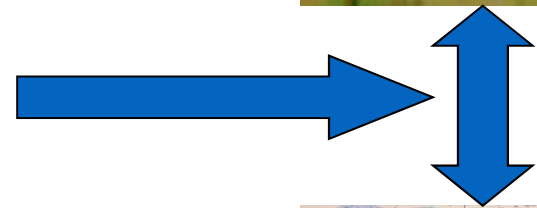
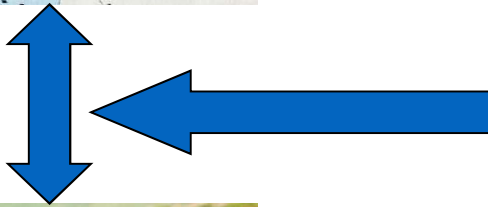
- ❖ NLP se ocupă cu studiul structurii (hărții) experienței umane;
- ❖ NLP este studiul sistematic al comunicării umane;
- ❖ NLP este o modelare a excelenței în orice domeniu, astfel încât să fie reprodusă oriunde.

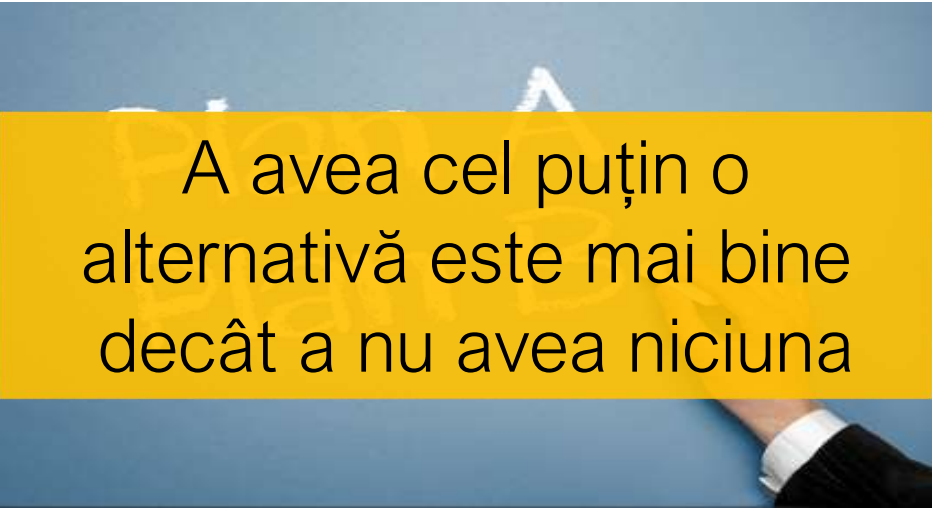
STÂLPII NLP



1. Tu – starea ta emoțională și nivelul competențelor tale;
2. Raportarea – calitatea relaționării;
3. Rezultatul – să știi ce vrei;
4. Feedbackul – cum știi că te afli pe drumul cel bun?
5. Flexibilitatea – dacă ceea ce faci nu dă rezultate, încearcă altceva;
6. Prezumțiile – principiile NLP.

- *“Harta nu este totuna cu teritoriul”*
- *Fiecare dintre noi are propria sa viziune asupra realității*





A avea cel puțin o alternativă este mai bine decât a nu avea niciuna



Oamenii fac cea mai bună alegere pe care o pot face la momentul dat



Oamenii funcționează perfect



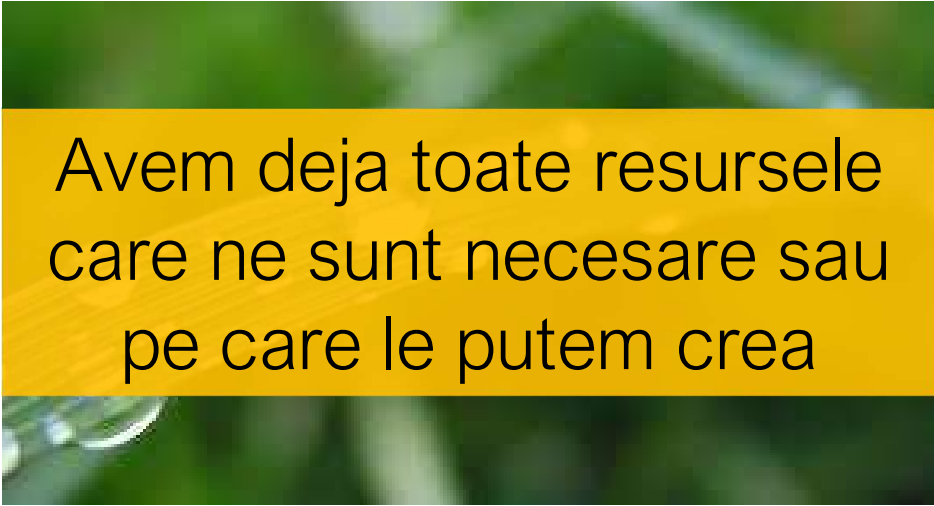
Toate acțiunile au un scop



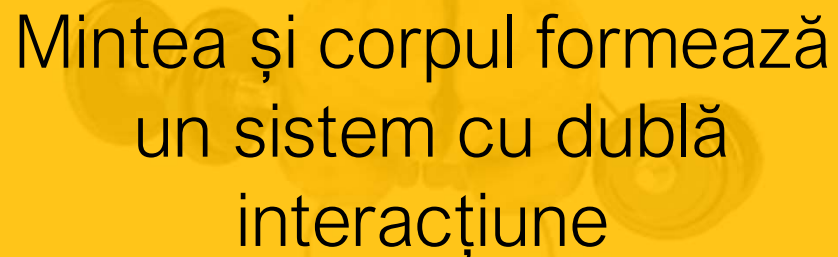
Orice acțiune are la bază o intenție pozitivă




Neconștientul echilibrează
conștientul și nu este rău
intenționat



Avem deja toate resursele
care ne sunt necesare sau
pe care le putem crea



Mintea și corpul formează
un sistem cu dublă
interacțiune

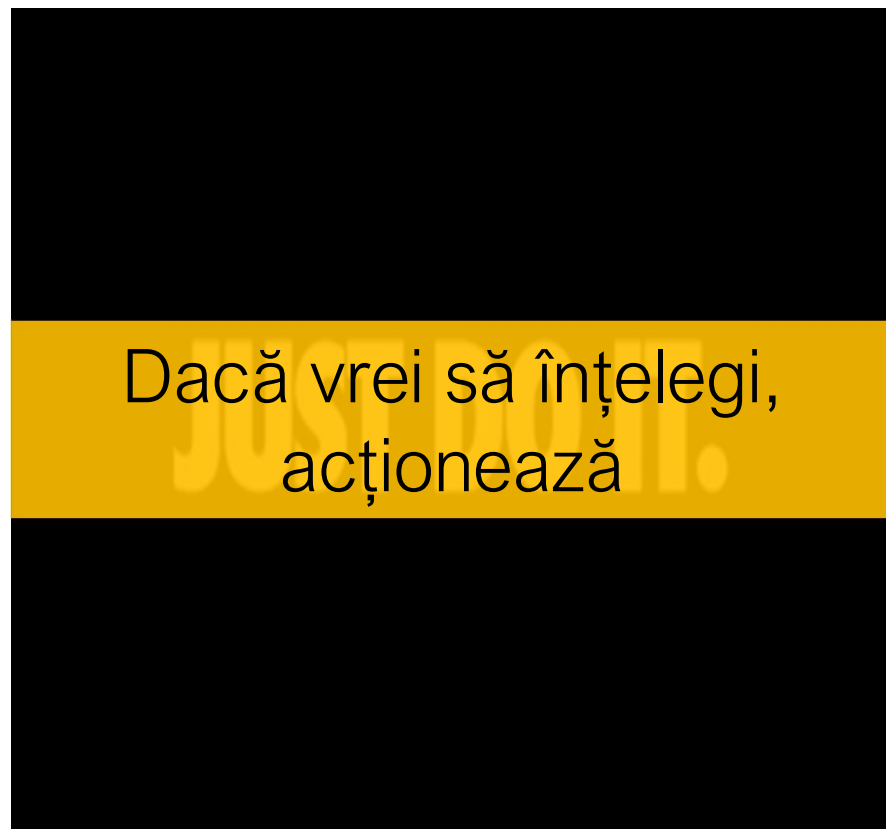


Culegem toate informațiile
prin simțurile noastre



Imitarea unei acțiuni
reușite duce ea însăși la
exelență

MODELARE



Dacă vrei să înțelegi,
acționează

Reții 75% dacă faci

Sensul comunicării nu rezidă doar în ceea ce intenționezi să transmiți ci și în reacția pe care o primești

Rostul comunicării este răspunsul pe care îl obții!!

Asumă-ți responsabilitatea pentru comunicare

